

Marius Hähnke - Busch



Ausbildungen / Zusatzausbildungen

Geschichts-/Sportwissenschaftlicher (M. Ed.), 2. Staatsexamen, Trainer Stressmanagement, Coaching- & Mentoring-Qualifizierungen, Systemischer Personal & Business Coach (ECA, i.A.), Meditationslehrer, BWL-Module

Berufliche Stationen

Einzelunternehmer, Instructor-Tätigkeiten im Ausland, Gymnasiallehrkraft und Trainer, Tätigkeiten in Verkauf & Vertrieb (z.B. Vorwerk, P&C)

Aktuelle Tätigkeit

Selbstständig als freiberuflicher Trainer, Coach, Referent; Durchführung und Konzeption von Workshops, Trainings und Einzel-Coachings, freiberuflicher Trainer bei Sandra Eckhardt Coaching Plus

Arbeitsschwerpunkte

Stressmanagement, mentale Gesundheit, Resilienz, betriebliche Gesundheitsförderung, Trainings u. Workshops für Achtsamkeit & Meditation, Kommunikation & Kooperation, Präsentation & Präsenz

Klientel

Führungskräfte, Mitarbeitende, Nachwuchskräfte/Auszubildende

Qualitätssicherung

Kollegiale Supervision, Netzwerke, Fortbildungen

Sprachkenntnisse

Deutsch, Englisch